

Меню

4 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
«26» *Июль* 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное 72% порционно	10	10
Омлет натуральный	150	200
Какао с молоком	200	200
Батон «Подмосковный»	60	80
Хлеб «Отрубной»	30	30
2 завтрак		
Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	250/20/1
Запеканка из печени с рисом	200	250
Соус молочный с морковью	50	50
Компот из замороженных ягод (брусника)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Бородинский»	30	50
Полдник		
Печенье сдобное «Сэндвич»	35	35
Сок фруктовый (мультифрукт)	200	200
Фрукт (виноград)	150	150
Ужин		
Перец болгарский порционно	60	100
Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
Каша пшеничная рассыпчатая	150	180
Булгур		
Соус сметанный с томатом	50	50
Чай чёрный с лимоном	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Сушки «Малютка» промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

Тру